



# Bewerbungstraining Erwachsene Dornbirn

**Bewerbungstraining Erwachsene Dornbirn bietet Unterstützung bei der raschen Erlangung eines Arbeitsplatzes.**

- Aktuelle Bewerbungsunterlagen werden erstellt.
- Der Umgang mit dem eAMS wird geschult.
- Ein Eigeninserat wird erstellt.
- Die Berufsbiographie wird zukunfts- und zielbezogen aufgearbeitet.
- Kostenlose Benützungsmöglichkeiten von Telefon, PC, Branchenverzeichnis, Stellenlisten sowie EDV-AnwenderInnenunterstützung

**Ziel des Bewerbungstrainings Erwachsene Dornbirn**

Unterstützung in den Bereichen:

- Aktive Arbeitssuche und Bewerbungstraining
- Soziale Kompetenzen
- Begleitendes Coaching

**Inhalte**

**Informationsveranstaltung**

- am Beginn der Veranstaltung (2 Stunden)
- Information über die Inhalte der Maßnahme
- Aktivierung des eAMS-Kontos

**Aktive Arbeitssuche und Bewerbungstraining (2 Wochen)**

- „Sich bewerben“ – Bewerbungsstandards und -prozesse
- Individuelles Bewerbungsprofil
- Bewerbungsunterlagen erstellen
  - Anpassen der Unterlagen auf unterschiedliche Stellen- bzw. Unternehmensprofile
  - Professionell und modern
  - Erarbeiten der „persönlichen Note“
- Erarbeiten einer individuellen Bewerbungsstrategie
- Training von...
  - persönlichen Bewerbungsgesprächen
  - telefonischen Gesprächen
- Recherche von und Umgang mit Stellenangeboten
- Bedeutung und Zukunft der Arbeit
- Entwicklung von Lösungsansätzen
- EDV Unterstützung
- Unterstützung bei der Arbeitssuche

**Sozialkompetenztraining (1 Woche)**

- Grundlagen des angemessenen Umgangs
- „Der erste Eindruck zählt“
- Benimmregeln und Dresscodes in besonderen Situationen
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten und Kommunikation
- Förderung individueller Stärken

## Zielgruppe

Sie sind 25 Jahre oder älter und beim Arbeitsmarktservice Dornbirn vorgemerkt.

## Teilnahme

Bitte wenden Sie sich an Ihre Regionale Geschäftsstelle des Arbeitsmarktservice.

## Dauer des Bewerbungstrainings Erwachsene Dornbirn

- 3 Wochen à 16 Stunden Gruppencoaching (inkl. Verlauf coaching)
- Verlauf coaching (Ø 3 Stunden in 3 Wochen)

## Kontakt

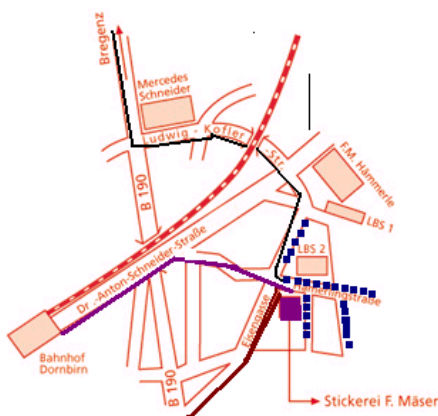
Michaela Hämmerle

T: 05537 – 53209 – 3627

E: kurse@fab.at



Sie erhalten rechtzeitig vor Kursbeginn eine schriftliche Einladung mit genauen Informationen zum Start!



In Kooperation mit



Im Auftrag des



### Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung

6850 Dornbirn, Langegasse 31  
Telefon: +43 (0) 5572 53 209  
Fax: +43 (0) 5572 53 209 3604  
kurse@fab.at

### Comino Unternehmensberatung Erwachsenenbildung GmbH

6850 Dornbirn, Kehlerpark 3  
Telefon: +43 (0) 5572 31460 16  
Fax: +43 (0) 5572 31460 9  
a-team@comino.at