



Aurora bietet...

- ✓ eine Bestimmung von Potential und Ist-Stand
- ✓ Unterstützung bei der Arbeitssuche,
- ✓ Arbeitserprobungen und -trainings in Betrieben,
- ✓ Deutsch (ab Level A2) und EDV-Unterstützung,
- ✓ Exkursionen und spezifische Themenworkshops.

Zielgruppe

Beim Arbeitsmarktservice Vorarlberg, Regionalstelle Bregenz arbeitslos vorgemerkte Frauen mit nicht-deutscher Muttersprache ab Sprachlevel A2.

Inhalte

Standort- und Potentialbestimmung (Deutsch)

- Registrierung eAMS
- Kennenlernen und Teambildung
- Kompetenz Matrix, Biographie Arbeit, Ausbildungs-, soziale und organisatorische Kompetenzen sowie informell erworbene Kompetenzen inkl. Zertifikat
- Bedeutung und Zukunft der Arbeit
- Kommunikationstraining
- Arbeitssuche

Aktive Arbeitssuche (EDV + Deutsch)

- Eigenständige Arbeitssuche
- Bewerbungstraining mit EDV-Unterstützung
- Bewerbungsunterlagen mit Eigeninserat
- Bewerbungsportal im Karrierekompass
- Microsoft Outlook: E-Mail
- Browser und Suchmaschinen
- Webdienste und Formulare im Netz
- Übersetzungsdienste für andere Sprachen
- Web 2.0
- eAMS-Zugang
- Bewerbungsbegleitung und Outplacement
- Information und Beratungsunterstützung durch ZeMiT

- Exkursionen
- Umgangsformen und Kulturtechniken

eAMS für KundInnen

- Jobsuche und Weiterbildung
- eServices
- Nachrichten
- Persönliche Daten und Angehörige
- Termine und Betreuungsvereinbarung
- Erinnerungen, Helpcenter und Online-Hilfe
- Einstellungen

Umgangsformen und Kulturtechniken

„Knigge“

- Kommunikation
- Benimmregeln und Konventionen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung,
- Menschentypen und Geschlechterrollen,
- Distanzzonen und Höflichkeitsformen
- Kritik und Missverständnisse
- Zeit und Zeitmanagement
- Störungen und Komplimente
- Smalltalk, Begrüßungen und Visitenkarten

Exkursionen in Betriebe

Workshops (mind. 2)

- Bewerbungen aus Blickwinkel des Personalverantwortlichen
- Persönlichkeit und Sozialkompetenz
- Fit im Job
- Arbeitsrecht
- Gewaltfrei Leben

Praktikum in Betrieben (4 Wochen)

- Ortsübliche wöchentliche Arbeitszeiten

Einzelcoaching begleitend

Aurora Bregenz

Ziele

- ✓ Erfolgreiche Arbeitsaufnahme
- ✓ Informationen zu Möglichkeiten am regionalen Arbeitsmarkt
- ✓ Verbesserung der Sprachkenntnisse für die Arbeitssuche

Dauer

- ✓ 11 Wochen à 19 Stunden Gruppencoaching
- ✓ 11 Wochen à 1 Stunde begleitendes und individuelles Einzelcoaching
- ✓ Inkl. 4 Wochen Praktikum à mind. 20 Stunden

Teilnahme

Bitte wenden Sie sich an Ihre Regionale Geschäftsstelle des Arbeitsmarktservice.

Sie erhalten rechtzeitig vor Kursbeginn eine schriftliche Einladung mit genauen Informationen zum Start!

Kontakt

Michaela Hämmerle

T: 05572 210014 – 3627

E: kurse@fab.at

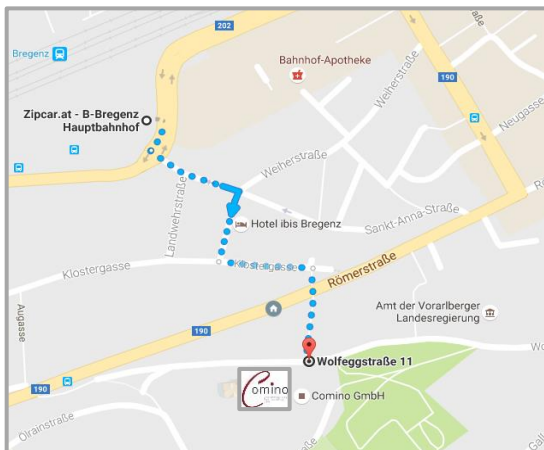
Comino Unternehmensberatung Erwachsenenbildung GmbH

6900 Bregenz, Wolfeggstraße 11

T: +43 (0) 5572 31460 – 18

F: +43 (0) 5572 31460 – 21

E: a-team@comino.at



In Kooperation mit



Im Auftrag des

