



# Bewerbungstraining Erwachsene Dornbirn

## **Bewerbungstraining Erwachsene Dornbirn bietet Unterstützung bei der raschen Erlangung eines Arbeitsplatzes.**

- Aktuelle Bewerbungsunterlagen werden erstellt.
- Der Umgang mit dem eAMS-Konto und den eServices wird geschult.
- Ein Eigeninserat wird erstellt.
- Die Berufsbiographie wird zukunfts- und zielbezogen aufgearbeitet.
- EDV-Anwendungsunterstützung.
- Kostenlose Benützungsmöglichkeiten von Telefon, PC, Branchenverzeichnis, Stellenlisten.

### **Inhalte**

#### **Informationsveranstaltung**

- am Beginn der Veranstaltung (2 Stunden Dauer)
- Information über die Inhalte der Maßnahme
- Aktivierung des eAMS-Kontos

#### **Aktive Arbeitssuche und Bewerbungstraining (2 Wochen)**

- „Sich bewerben“ – Bewerbungsstandards und -prozesse
- Individuelles Bewerbungsprofil
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen
  - Anpassen der Unterlagen auf unterschiedliche Stellen- bzw. Unternehmensprofile
  - Professionell und aussagekräftig

- Erarbeiten der „persönlichen Note“
- Erarbeiten einer individuellen Bewerbungsstrategie
- Training von...
  - telefonischen und persönlichen Vorstellungsverhalten
  - Vorstellungsgesprächen
- Recherche von und Umgang mit Stellenangeboten
- Bedeutung und Zukunft der Arbeit
- Entwicklung von Lösungsansätzen
- EDV Unterstützung
- Unterstützung bei der Arbeitssuche

#### **Sozialkompetenztraining (1 Woche)**

- Grundlagen des angemessenen Umgangs
- „Der erste Eindruck zählt“
- Benimmregeln und Dresscodes in Alltags- und Berufssituationen
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten und Kommunikation
- Förderung individueller Stärken

## Zielgruppe

Sie sind 25 Jahre oder älter und beim Arbeitsmarktservice Dornbirn vorgemerkt.

## Teilnahme

Bitte wenden Sie sich an Ihre Regionale Geschäftsstelle des Arbeitsmarktservice.

## Ziel des Bewerbungstrainings Erwachsene Dornbirn

Unterstützung in den Bereichen:

- Bewerbungstraining – individuell und zeitgemäß
- Aktive Arbeitssuche
- Sozialkompetenztraining
- Begleitendes Coaching

## Dauer des Bewerbungstrainings Erwachsene Dornbirn

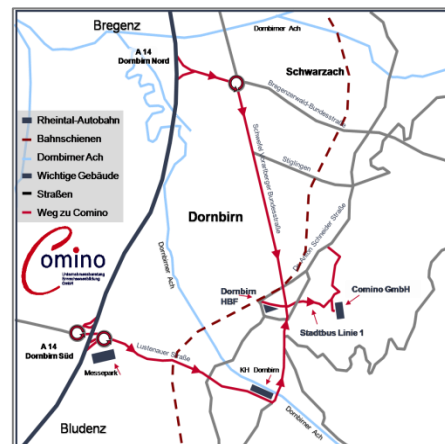
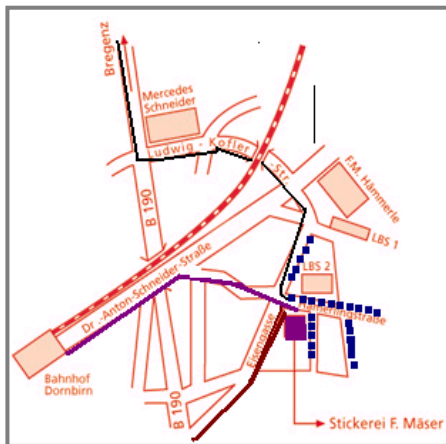
- 3 Wochen à 16 Stunden Gruppencoaching (inkl. Verlaufscoaching)
- Verlaufscoaching (Ø 3 Stunden in 3 Wochen)



## Kontakt

Michaela Hämmerle  
T: 05572 210014 – 3627  
E: [kurse@fab.at](mailto:kurse@fab.at)

Sie erhalten rechtzeitig vor Kursbeginn eine schriftliche Einladung mit genauen Informationen zum Start!



In Kooperation mit



Im Auftrag des



## Verein zur Förderung von Arbeit und Beschäftigung

6850 Dornbirn, Langegasse 31  
Telefon: +43 (0) 210014  
Fax: +43 (0) 5572 210014 3604  
Email: [kurse@fab.at](mailto:kurse@fab.at)

## Comino Unternehmensberatung Erwachsenenbildung GmbH

6850 Dornbirn, Kehlerpark 3  
Telefon: +43 (0) 5572 31460 16  
Fax: +43 (0) 5572 31460 9  
[a-team@comino.at](mailto:a-team@comino.at)