



FAB Vorarlberg | Comino GmbH

# I-Project

*Im Rahmen eines Projekts für die heimische Wirtschaft, lernen Sie nicht nur Ihre Kompetenzen und Fähigkeiten kennen, sondern können auch wichtige Kontakte für Ihre Zukunft knüpfen. Neben der Stärkung Ihres persönlichen Kompetenzprofils erhalten Sie eine berufliche Orientierung und Schnupper- und Praktikumsmöglichkeiten.*

## Allgemeines

### I-Project ist für Sie geeignet, wenn...

- ✓ Sie jugendlich sind und sich noch unsicher fühlen, wenn es um Ihren künftigen Beruf geht,
- ✓ Sie sich in einem traditionellen Seminarsetting unwohl fühlen und
- ✓ Sie sich gerne auf ein kreatives und offenes Arbeiten im Rahmen eines Projektes einlassen möchten.

- ✓ Stärkung Ihrer Kompetenzen und Fähigkeiten
- ✓ Schnuppertage und Praktika in regionalen Betrieben
- ✓ Facettenreiche Arbeitsumgebung und Arbeit gemeinsam mit anderen Jugendlichen
- ✓ Tipps und Tricks für eine erfolgreiche Ausbildungsplatz-/Arbeitsuche
- ✓ Professionelles Bewerbungstraining

### Ziele des I-Project

- ✓ Kreatives und offenes Lernen und Arbeiten
- ✓ Kooperation mit regionalen Betrieben/ Institutionen im Rahmen eines Projektauftrags
- ✓ Nachhaltige Orientierung für den Beruf und die Entwicklung eigener persönlicher Kompetenzen durch aktives Tun und Entscheiden
- ✓ Erarbeitung langfristiger beruflicher Perspektiven
- ✓ Stärkung und Erweiterung berufsbezogener Kompetenzen
- ✓ Aktive Arbeitsuche und Motivationsarbeit

### Zielgruppe und Teilnahme

Sie sind ein/e beim Arbeitsmarktservice, Regionalstelle Bregenz oder Dornbirn, vorgemerkte/r Jugendliche/r, der/die sich bezüglich seiner/ihrer beruflichen Zukunft unsicher ist und sich in traditionellen Seminarsettings unwohl fühlt. Für eine Teilnahme wenden Sie sich an Ihre Regionale Geschäftsstelle des AMS Vorarlberg.

### Ihre Vorteile

- ✓ Berufliche Orientierung
- ✓ Vernetzung mit heimischen Betrieben in der Projektarbeit

### Coaching

In einem individuellen und persönlich auf Sie zugeschnittenen Coaching werden Sie während des gesamten Projektes begleitet. Gemeinsam mit Ihrem Einzelcoach werden Arbeitspläne erstellt, Ziele und Perspektiven geklärt und Lösungen von Problemstellungen erarbeitet.

### Kursdauer und Zeitraum

- ✓ Laufender wöchentlicher Einstieg möglich
- ✓ Individuelle Dauer bis zu 18 Wochen
- ✓ Begleitendes Einzelcoaching

## Casting und Reflexionsraum

### Casting

- ✓ Mittwoch, Donnerstag und Freitag
- ✓ Informationen zum Projekt
- ✓ Kennenlernen der Werkstätte und KompetenzWerkstatt
- ✓ Kennenlernen des Teams
- ✓ Einfache manuelle und kreative Tätigkeiten
- ✓ Unterstützung bei der Entscheidungsfindung
- ✓ Schriftliche Vereinbarung

### Reflexionsraum

- ✓ 2 Wochen à 19 Stunden
- ✓ Montag bis Freitag
- ✓ Ankommen und Kennenlernen
- ✓ Regeln und Vereinbarungen
- ✓ Einführung in das Design-Thinking
- ✓ eJob-Room
- ✓ eAMS Zugang
- ✓ Einstieg in Projektraum
- ✓ Einführung, Information und Übergabe in die Werkstätten des Projektraums

## Projektraum 15 Wochen à 29 Stunden/Woche

- ✓ Nachhaltige Berufsorientierung
- ✓ Qualifizierung bei neuen beruflichen Anforderungen
- ✓ Unterstützung bei Arbeitsuche und regionalem Arbeitsmarkt
- ✓ Projektarbeit

- ✓ **KreativWerkstatt:** Praktische Erfahrungen in den Bereichen Holz und Metall, Gastronomie, Textil, Organisation sowie Grafik und Design, Erstellung von Prototypen und einfachen Werkstücken.
- ✓ **LernWerkstatt:** Lernprozesse verstehen, Einsatz moderner IT-Tools sowie Workshops zu neuen Medien. Unterstützung bei Bewerbungsaktivitäten und Unterstützung im Bewerbungstraining.
- ✓ **KompetenzWerkstatt:** Training von Kompetenzen, Reflexion von bisherigen Praktikums- und Praxiserfahrungen, Erstellung einer individuellen Kompetenzenbilanz. Außerdem: vertiefende Berufsorientierung und Workshops (bspw. Telefontraining), Erstellung von professionellen Bewerbungsunterlagen (inkl. E-Mail) und Unterstützung bei der Anerkennung von im Ausland erworbenen Abschlüssen (ZeMiT).

### Praxisraum – Erlebnis Arbeit

- ✓ 1 Woche à 29 Stunden
- ✓ Montag bis Mittwoch und Freitag
- ✓ Meetings, Recherche und Präsentation bezüglich des Projekts in Kooperation mit regionalen Betrieben
- ✓ Betriebserkundungen
- ✓ Arbeitserprobungen und Praktika

### Laboratorium – Lernen in allen Facetten

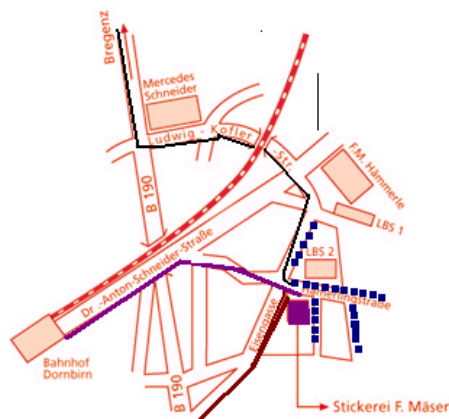
- ✓ 14 Wochen à 29 Stunden
- ✓ Montag bis Freitag

#### Laboratorien

## Kontakt

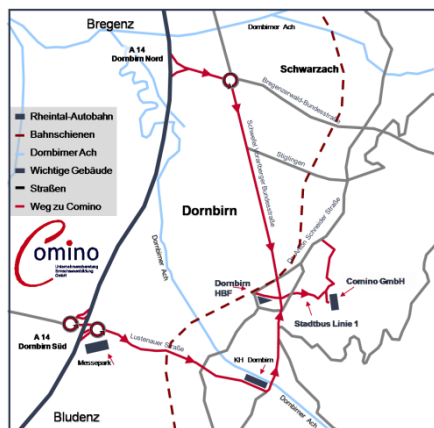
### FAB

6850 Dornbirn, Langegasse 31  
T +43 (0)664 886 859 79  
F +43 (0)5572 210014 3604  
E michaela.hämmerle@fab.at



### Comino Unternehmensberatung Erwachsenenbildung

6850 Dornbirn, Am Kehlerpark 3  
T +43 (0)5572 31460 17  
F DW 21  
E a-team@comino.at



Im Auftrag

